

Le Padel

Bienvenue au Tennis Club AS Caluire

Le club dispose de deux pistes extérieures de Padel



Table des matières

1. Comment réserver une Piste de Padel ?	2
2. Les tickets unitaires	4
3. Comment se passe l'accès aux pistes ?	5
4. Comment connaitre des partenaires de Padel au club ? ...	6
5. Comment connaitre mon niveau de Padel ?	7

1. Comment réserver une Piste de Padel ?

Vous êtes déjà membre du tennis club :

Les membres du Tennis Club peuvent réserver les pistes (terrain de Padel) pour un créneau de **1h30** grâce à la cotisation.

Vous pouvez réserver en illimité du lundi au dimanche.

Détail des tarifs et formules sur notre site internet, page « [TARIFS](#) »

Nombre de réservations : Une seule réservation ne peut être effective à la fois (exemple : on doit attendre que la réservation de mardi soir soit « consommée » pour pouvoir réserver le jeudi soir).

Délais pour réserver / annuler : Réservation possible 7 jours avant la date souhaitée et obligation d'avoir une réservation complète (avec 4 joueurs adhérents ou avec des invités – voir *article sur les conditions d'invitation*). Annulation possible jusqu'à 1h avant.

À l'instar de la réservation d'un terrain de tennis, vous devez réserver votre piste de Padel via l'application ou le site internet [Ten'up](#).

Pour les extérieurs au tennis club :

Possibilité de location horaire via l'application ou le site internet [Ten'up](#) (nécessité de se créer un compte, même si vous n'êtes pas licencié au club ou ailleurs). Créneaux de **1h30**, comme pour les membres du club.

Délais pour réserver / annuler : Réservation possible 3 jours avant la date souhaitée et un seul joueur réserve et paie pour une partie complète de 4 joueurs. Annulation possible jusqu'à 1h avant. Pas de possibilité d'annulation (au besoin, faire une demande par mail au club, qui avisera selon la situation et pourra rembourser tout ou partie de la location).

Prêt de raquettes : uniquement si le début **et** la fin de partie est pendant les horaires d'ouverture du bureau.

2. Les tickets unitaires

Le club propose 3 offres de tickets unitaires :

- Invitation 1 ticket : 11€

(Valable pour 1 personne et pour 1 créneau de 1h30, possibilité d'en acheter plusieurs pour une même réservation)

- Invitation 6 tickets : 60 €

(Chaque ticket est valable pour 1 personne et pour 1 créneau de 1h30, possibilité d'en utiliser plusieurs pour une même réservation)

- Invitation 12 tickets : 108 €

(Chaque ticket est valable pour 1 personne et pour 1 créneau de 1h30, possibilité d'en utiliser plusieurs pour une même réservation)

Les tickets s'achètent directement en ligne sur votre compte [Ten'up](#), ou auprès du secrétariat (qui recharge ensuite votre compte) aux jours et heures d'ouverture :

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9 h à 11 h
- Mercredi : 9 h à 12 h et 13 h 30 à 19 h 30
- Samedi : 10 h à 12 h

Attention : Toutes les parties seront à consommer avant la fin de l'année sportive en cours, soit le 31 août 2025 (elles seront alors périmées et non transférables sur l'année suivante).

3. Comment se passe l'accès aux pistes ?

Il y a deux portes à ouvrir avec un code numérique.

Première porte : donnant accès à l'espace Padel

Deuxième porte : donnant accès à votre piste de Padel (il faudra bien retenir le numéro de la piste que vous avez réservée)

Une fois votre piste de Padel réservée sur [Ten'up](#), vous recevrez un mail contenant **un code numérique**, ce qui vous permettra d'ouvrir les portes 15 minutes avant l'heure de votre partie (pensez à vérifier vos spams).

La lumière s'allume **à l'intérieur** de la piste de Padel sur un boîtier de contrôle.

4. Comment connaître des partenaires de Padel au club ?

La difficulté du Padel est de trouver 4 personnes de même niveau et disponibles sur le même créneau de partie.

Le club a mis en place des groupes What's App de différents niveaux, composés de tous les membres du club ayant une cotisation Padel.

L'objectif est que chaque membre soit intégré dans un groupe WhatsApp pour rencontrer des nouvelles personnes au sein du club.

Pour faire partie de ces groupes, et pour toute demande, n'hésitez pas à téléphoner ou à envoyer un mail au club : tennisclub-as.caluire@orange.fr

5. Comment connaitre mon niveau de Padel ?

Voici le tableau officiel de votre niveau de Padel :

NIVEAUX DE PADEL

2023/24
créé par Padel XP.com

<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 2em; color: white;">1</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">DÉBUTANT</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Je commence à jouer. J'apprends les coups de base.</p>	<div style="background-color: #32CD32; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">2</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">PERFECTIONNEMENT</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Je joue les coups de base. Je joue lentement avec échanges courts. Je commence à volleyer.</p>	<div style="background-color: #4CAF50; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">3</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">ÉLÉMENTAIRE</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P25 Je joue en loisir. Je sais servir et je joue des matches avec échanges en essayant de garder la balle en jeu.</p>
<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">4</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">INTERMÉDIAIRE</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P25 - P100 Je joue des matches avec de longs échanges et montées au filet et retours en défense. Je monte au filet au service et après un lob. Je redescends en défense sur lob adverse pour renvoyer la balle. Je joue la balle après rebond sur la vitre. Je maîtrise le placement, notamment en fonction de mon partenaire, que j'accompagne au filet ou en recul au fond de court. Je réussis parfois à remettre la balle sur rotations à 360 ou en défense de doubles vitres. Je fais des fautes directes non provoquées.</p>	<div style="background-color: #FFA500; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">5</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">CONFIRMÉ</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P100 Je maîtrise mon jeu, avec service-volée, repli sur les lobs, remontée en contre-attaque, coups avec effets, retours de service en lob et dans les pieds, et placement en phase avec mon partenaire. Je monte toujours au filet après un lob. Je finis des points à la volée et en smash. Je joue avec les vitres en défense, et je remets la balle en jeu sur rotations à 360 et doubles vitres. Je fais des fautes directes non provoquées, des fautes en défense sous pression adverse, et des fautes en forçant mes attaques.</p>	<div style="background-color: #FF4500; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">6</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">AVANCÉ</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P250 Je possède un jeu régulier, avec peu ou pas de fautes directes non provoquées. Je maîtrise le jeu rapide et les effets, au service ou dans le jeu. Je varie les zones et vitesses de mes volées. Je défends les doubles vitres avec maîtrise. Je maîtrise parfaitement le 360. Je termine des points en smash par 3 ou par 4 et/ou en smash contrôlé avec vitre ou en bandeja ou vibora. Je contre-attaque les smashes de l'adversaire.</p>
<div style="background-color: #8B0000; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">7</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">AVANCÉ +</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P500 Je maîtrise tous les aspects du jeu et tactiques du padel. Je termine les points par des coups gagnants face à une défense solide (même niveau). Je ne fais pas de fautes directes. Je maîtrise parfaitement les doubles vitres et j'utilise les vitres en contre-attaque. Je maîtrise parfaitement les effets, notamment la bandeja et la vibora.</p>	<div style="background-color: #8A2BE2; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">8</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">EXPERT</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P1000 Joueuse experte : 70e à 150e française (sur 5 200 classées) Joueur expert : 500e à 1000e français (sur 35 000 classés)</p>	<div style="background-color: #483D8B; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white;">9</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">EXPERT +</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P1000 - P2000 Joueuse experte + : 30e à 70e française Joueur expert + : 100e à 500e français</p>
		<div style="background-color: black; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center; font-weight: bold; color: white; font-size: 2em;">10</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white;">ÉLITE</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Niveau de compétition : P1000 - P2000 Joueuse élite : top 30 français Joueur élite : top 100 français</p>