

Décembre
2022

Président : Jean-Pierre Triquigneaux

Siège : Stade de la Terre des Lièvres
109, Chemin de Crépieux
69300 CALUIRE ET CUIRE
Tél : 04.78.08.48.42
E-Mail : tennisclub-as.caluire@orange.fr
Site Web : www.tennisclubascaluire.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT

Après deux années fortement perturbées par les contraintes sanitaires liées au covid-19, la saison 2022 (du 1er septembre 2021 au 31 août 2022) s'est déroulée presque normalement mais avec deux nouveaux records en termes d'effectifs: 716 adhérents au total dont 467 jeunes de l'école de tennis.

Nous avons pu organiser à nouveau notre traditionnelle réunion annuelle de bilan au clubhouse samedi 26 novembre 2022 en présence de l'adjoint au sport de la Ville, clôturée par un moment de convivialité bien apprécié.

La saison 2023 se présente bien:

- Effectifs à fin novembre déjà proches de ceux de 2022
- Embauche fin août 2022 d'un moniteur-stagiaire en formation par alternance sur 1 an avec la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes
- Démarrage du projet de construction de nouveaux terrains

L'équipe du bureau, qui s'est mobilisée pour préparer ce magazine, vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et une belle saison tennistique.

SOMMAIRE

- ✓ Le Mot du président
- ✓ Hommage à Alain Biolay et Robert Vergnion
- ✓ Aménagements au club
- ✓ Avancement des Travaux
- ✓ Les différentes pratiques tennistiques à l'AS TC Caluire
- ✓ Tournoi open et tournoi interne 2022
- ✓ Animation de fin d'année cours collectifs adultes
- ✓ Les Raquettes FFT
- ✓ Fête de l'école de tennis
- ✓ Le Padel, qu'est ce que c'est ?
- ✓ La position d'attente pour la volée au tennis
- ✓ Le saviez-vous ?
- ✓ Infos diverses

HOMMAGE A ALAIN BIOLAY ET ROBERT VERGNION



Deux de nos «anciens», depuis plus de 20 ans au club, viennent malheureusement de nous quitter cet automne, Alain BIOLAY membre du bureau depuis 2011 et Robert VERGNION ancien membre du bureau qu'il avait quitté en 2007.

Toutes nos pensées vont à leurs familles et leurs proches.



AMÉNAGEMENTS AU CLUB

Clubhouse:

Comme vous avez pu le constater la salle de réunion a été réaménagée en créant un espace salon avec rideaux, canapés, fauteuils, tables basses, télévision, décorations murales ainsi qu'un coin pour les plus petits avec jeux et livres.

Un babyfoot tout neuf fait le bonheur des enfants... et aussi des parents les mercredis et samedis de l'école de tennis.

Terrains couverts 4 et 5:

Le vieux filet de séparation des deux terrains a été remplacé par un tout neuf et quatre nouveaux filets de traine (deux par terrain) permettent de bien répartir la poudre de caoutchouc sur la surface avant chaque partie, opération indispensable pour préserver la qualité de la surface dans le temps.

Quatre plantes artificielles donnent une touche de naturel à l'espace de jeu.

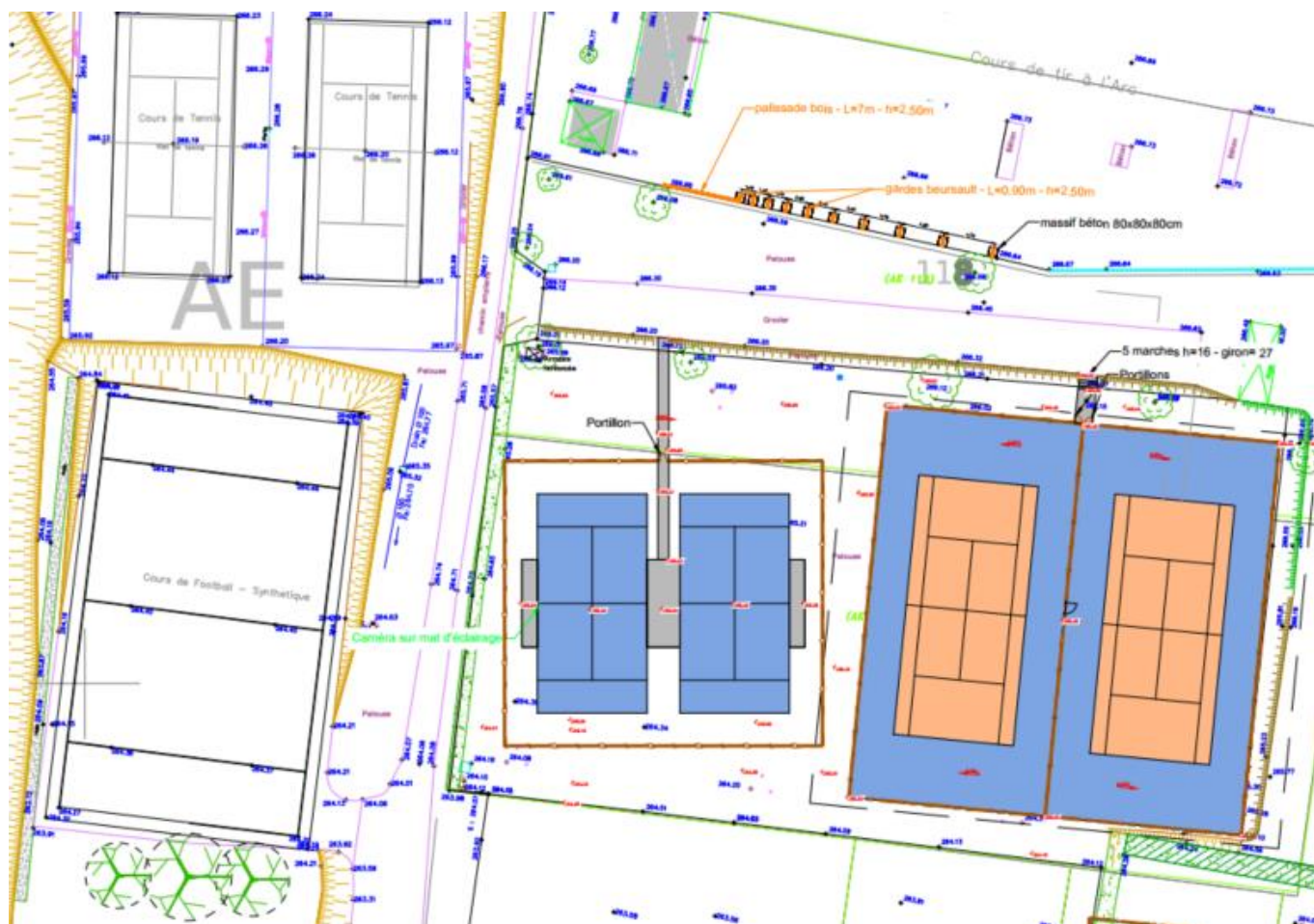
POINT D'AVANCEMENT DU PROJET DE CONSTRUCTION DE DEUX NOUVEAUX TERRAINS

Fin novembre 2021 le Maire de Caluire a donné le top départ du projet de construction des deux nouveaux terrains extérieurs promis en 2017 associé à deux terrains de padel.

Ils vont se situer sur le terrain occupé actuellement par l'Amicale des Bergers de Caluire, club de dressage de chiens, à côté des terrains 6 et 7 et du terrain du club de tir à l'arc de l'AS Caluire (voir plan ci-dessous).

La prévision de fin des travaux est prévue pour le tout début septembre 2023.

Le Club participera financièrement à la création des terrains de padel grâce à ses fonds propres et à l'aide de la subvention de la Fédération Française de Tennis qui lui sera octroyée (dossier en cours d'établissement)



LES DIFFÉRENTES PRATIQUES TENNISTIQUES À L'AS CALUIRE

Le Tennis Club de l'AS Caluire est l'une des 12 sections qui composent l'Association Sportive de Caluire. Il utilise les installations municipales du complexe sportif de la Terre des Lièvres mises à sa disposition par la Mairie. Il comprend plus de 700 adhérents jeunes et adultes, ce qui le place dans le **top 5** des clubs de tennis du département en termes d'effectifs.

Les deux vocations essentielles du club sont la pratique loisir et l'école de tennis, ce qui n'empêche pas de laisser aussi une place à la compétition. Ainsi, les adhérents peuvent trouver à l'AS Caluire la pratique tennistique qui correspond à leurs envies.

1. La pratique libre

Chaque adhérent du club a accès à la pratique libre, ce qui lui permet de venir « taper la balle » avec un autre membre du club quand il le souhaite, et ce du lundi au dimanche de 7 h à minuit. Les jeunes âgés de 4 à 16 ans ont accès aux terrains extérieurs et les plus de 16 ans ont accès à tous les terrains.

Pensez à réserver votre terrain de tennis via l'application ten'up : <https://tenup.fft.fr>

2. L'école de tennis

L'école de tennis est ouverte à tous les enfants de 4 à 18 ans de la région lyonnaise qui souhaitent apprendre le tennis et progresser de manière ludique dans une ambiance très conviviale. Notre école de tennis fait partie des plus importantes de la région, avec près de 470 enfants. L'école de tennis est ouverte le mercredi toute la journée et le samedi matin, et les jeunes sont entraînés sous la responsabilité de nos moniteurs diplômés ainsi que d'assistants moniteurs et initiateurs formés, et ayant une pratique confirmée.

3. Le centre d'entraînement

Le centre d'entraînement est consacré aux jeunes joueurs ou adultes pratiquant le tennis en compétition. Des créneaux pour les entraînements sont proposés plusieurs jours dans la semaine. Chaque année, le club participe aux rencontres Interclubs, ce qui permet aux compétiteurs de jouer en match officiel pour défendre les couleurs de l'AS Caluire.

Il y a plusieurs catégories : femmes, hommes, jeunes, adultes, niveau départemental ou régional. Les joueurs qui représentent le club sont sélectionnés par rapport au classement tennis. Tous les joueurs licenciés, du centre d'entraînement ou non, peuvent bien évidemment participer sur leur propre initiative aux tournois individuels de leur propre initiative tout au long de l'année, et ainsi voir leur classement tennis évoluer.

4. Les cours collectifs

Les cours collectifs sont proposés chaque soir de semaine uniquement pour les adhérents du club, dans le but d'améliorer la technique tennistique, dans un esprit convivial et avec l'encadrement d'un moniteur diplômé. Les cours rassemblent 6 à 8 joueurs par séance.

5. Le sport étude

Le sport étude est réservé aux jeunes collégiens qui pratiquent la compétition avec un certain niveau de classement, et dans le cadre d'un projet tennis personnel significatif. Les jeunes qui sont au sport étude viennent travailler leurs gammes à l'entraînement tous les jours de la semaine, dans le cadre d'horaires aménagés avec leur établissement scolaire. Ces jeunes jouent environ 70 matchs en tournoi chaque année.

Le club dispose d'un partenariat avec le collège Saint-Louis Saint Bruno à Lyon Croix Rousse.

TOURNOI OPEN & TOURNOI INTERNE

Bilan 2022 et infos 2023

Tournoi OPEN

Avec 3 épreuves (simples dames seniors, simples messieurs seniors, et simples messieurs +55 ans), l'édition 2022 du tournoi open a rassemblé 176 participants du 13 janvier au 6 février.

Retrouvez sur le site internet du club les résultats des finales et les tableaux complets des 3 épreuves :

<https://www.tennisclubascaluire.fr/press-book/resultats-tournoi-open/>

Palmarès :

- Seniors Dames : **Aslina CHUA**, classée 1/6 du Tennis Club de Lyon et vainqueur en 2020, conserve son titre et bat en finale Wanda BEGUELIN, classée 2/6 du TCM5, sur le score de 6/3-6/2
- Seniors Messieurs : On félicite **Arnaud CROISAT** et **Nicolas SOLEILLAND**, entraîneurs du club, qui se sont inclinés tous les deux dimanche matin en 1/2 finale après de très beaux parcours. En finale, **Raphaël OLIVEIRA**, classé 3/6 du FCL et déjà vainqueur du tournoi à 2 reprises récidive et bat en finale **Tristan MUREAU**, classé 3/6 du TC Mâcon, sur le score de 6/4-7/6
- Messieurs +55 ans : **Henri SAFRANI**, classé 15/3 du Tennis Club de Seyssuel, lui aussi vainqueur en 2020, conserve son titre et bat en finale notre représentant local **Laurent PECANTET**, classé 15/5 du TC AS Caluire, sur le score de 6/4-7/6



Merci au **comité d'organisation**, à notre magasin partenaire **LYON TENNIS**, aux **délégués de permanence**, au **président** du club, aux **ramasseurs** de balles, **aux arbitres**, aux **moniteurs du club** et enfin à **tous les bénévoles** qui ont donné de leur temps pour faire de cet événement une réussite.

Infos tournoi open 2023 :

- Ouverture des inscriptions le 7 novembre 2022 – attention nombre de places limité !
- Début du tournoi le jeudi 5 janvier 2023
- Fin du tournoi et remise des récompenses le dimanche 29 janvier 2023
- Matches au format 2 (2 sets à 6 jeux et 3ème set se joue au super tie-break à 10 points).

Comme chaque année, il est fait appel aux adhérents du club et aux bonnes volontés pour tenir les permanences les soirs de semaine et les week-ends.

Pensez à vous inscrire sur le document affiché dans le club house, sur le tableau blanc !

Tournoi INTERNE

L'édition 2022 du tournoi interne s'est achevée le 31 juillet.

Retrouvez sur le site internet du club les résultats des finales et les tableaux complets des 3 épreuves :

<https://www.tennisclubascaluire.fr/press-book/resultats-tournoi-interne/>

Au total, il a rassemblé 100 participants (32 seniors dames, 16 messieurs +50 ans et 52 seniors messieurs) contre 76 en 2019 (le tournoi interne n'a pas eu lieu en 2020 et en 2021 en raison de la situation sanitaire).

Résultats :

- Dames : **Nathalie VOISIN** (15/2) bat **Victoria WATINE** (15/1) sur le score de 6/3-6/3
- Messieurs +50 ANS : **Jean-Michel PIRIOU** (15/5) bat **Sébastien HERTZ** (15/5) sur le score de 4/6-7/6-10/5 au super jeu décisif
- Messieurs : **Thibault CHONIK** (15/3) bat **Thomas MORANGE** (15/3) sur le score de 6/1-6/4

Infos tournoi interne 2023 :

Il débutera début mars, afin de se terminer impérativement fin juin. Un mail sera envoyé aux licenciés du Tennis Club pour les informer de l'ouverture des inscriptions et des dates de la compétition. Les adhérents non licenciés au club ne peuvent pas participer.

Plusieurs catégories seront proposées et tous les matchs se joueront au format 2 (2 sets à 6 jeux et 3ème set au super tie-break à 10 points).

Inscriptions via Ten'Up uniquement, avec mise en place du paiement en ligne. La compétition se fait en auto-gestion et auto-arbitrage avec suivi à distance par le juge-arbitre et les moniteurs du club, qui publient les tableaux, enregistrent les résultats et fixent les dates butoirs pour chaque tableau.

Un mail d'information sera envoyé aux adhérents en début d'année 2023.

ANIMATION DE FIN D'ANNÉE COURS COLLECTIFS ADULTES

Enfin ! Après 2 ans de règles contraignantes liées au Covid pour organiser des animations rassemblant du public, nous avons eu le plaisir d'organiser le vendredi 10 Juin 2022, la soirée des cours collectifs adultes.

Une superbe animation où plus de 80 adultes prenant des cours au club se sont rassemblés et affrontés lors d'un tournoi de « Vaches » (trois échanges successifs à gagner avec service cuillère).

Laurent Pecantet, gérant de notre magasin partenaire "LYON TENNIS" était présent pour nous faire essayer les nouvelles raquettes et chaussures que l'on peut retrouver dans son magasin.

Nous avons eu la chance d'assister à une exhibition entre deux joueuses de niveau national : **Olympe LANCELOT** (-15) et **Gaëlle DESPERRIER** (N20 Française) ont accepté notre invitation et échangé quelques balles avec nos pratiquants. Merci encore à elles de leur gentillesse et disponibilité.

Après le Sport le réconfort : le food truck "**STREET CORNER**" de Rayane nous a régalé avec ses fameux burgers et Clément nous a fait déguster ses bières artisanales « **HOODO**».

Nous avons terminé cette belle soirée par une tombola organisée par le bureau jeune du club.

Merci à tous les profs présents pour encadrer (Arnaud, Marion, Nicolas, les deux Hugo et Joris) et organiser cette soirée.

Et un grand MERCI à tous les participants pour leur bonne humeur !



LES RAQUETTES FFT



Cette saison nous avons engagé une équipe pour participer aux RAQUETTES FFT.

Les « raquettes FFT » sont des compétitions réservées aux femmes de plus de 18 ans et classées entre NC et 30/4, qui s'affrontent lors de petits matchs de simples et de doubles, le tout dans une ambiance conviviale.

Samia, Jane, Amelle, Prune, Hermeline et Irène (absente de la photo) ont magnifiquement représenté le club, en remportant 8 rencontres et en ne s'inclinant qu'en finale de la phase régionale !

Le club vous félicite les filles ! Continuez comme ça et l'année prochaine vous remporterez la coupe.

FÊTE DE L'ÉCOLE DE TENNIS

Le 6 Juillet dernier, s'est déroulé notre fête de l'école de tennis annuelle.

Et quel plaisir de retrouver sur les courts tous ces enfants pour cette belle journée : ils étaient 300 présents à la fête, pour un effectif global de 467.

A cette occasion, les enfants ont participé à différentes animations (château gonflable, pêche à la ligne, le qui touche gagne etc.)

Cet après-midi s'est déroulé sous le soleil, mais surtout avec joie et bonne humeur.

Un grand merci aux parents et aux enfants d'avoir répondu présents. Mais surtout un immense merci aux éducateurs et éducatrices qui ont parfaitement préparé cette journée et qui toute l'année encadrent les enfants. Sans eux rien ne pourrait se faire.

Le rendez-vous est donc pris pour l'année prochaine.



LE PADEL

Le terrain et les règles

Un terrain de padel est un terrain de 20 mètres de long et de 10 mètres de large, comprenant 4 carrés de service et un filet. C'est un court fermé en fond par un mur de 3 mètres de haut, couplé à 1 mètre de grillage supplémentaire.

Sur la longueur du court, le terrain est fermé par la suite du mur du fond avec une hauteur de 2 mètres et un grillage de 12 mètres de long.

Le terrain de Padel ressemble de près ou de loin à un mélange entre court de tennis et terrain de squash...

Découvrons maintenant quelques règles du Padel :

La partie se déroule en 2 contre 2 (double). Il existe quelques terrains de simple mais c'est moins fun !

- Le service : 2 balles de service sont autorisées et le service s'effectue en diagonale à la cuillère
- Un rebond autorisé
- La balle doit rebondir avant de frapper n'importe quelle partie du court
- Une balle peut être frappée contre un mur après le rebond (contre un mur seulement et non contre le grillage)
- La balle peut sortir du terrain après le rebond et peut être rattrapée en dehors du court
- Les points se comptent comme au tennis (15-30-40-avantage, set de 6 jeux)

Les balles de padel sont sensiblement les mêmes que celle de tennis, elles sont légèrement plus grosses et plus lentes. La raquette de padel est compacte, sans cordage mais elle est trouée au niveau du tamis. Plus petite et plus légère qu'une raquette de tennis, elle est le prolongement de la main du joueur et se veut très facile à manier pour tout le monde



Vous avez maintenant les règles de base pour commencer le padel. Reste à vous équiper de la meilleure manière possible pour profiter au mieux de ce fabuleux sport !

TECHNIQUE: LA POSITION D'ATTENTE POUR LA VOLÉE

La position d'attente pour la volée au tennis possède les caractéristiques suivantes :

- L'écartement des appuis doit être plus important qu'en fond de court, les appuis doivent être plus espacés que la largeur des épaules
- La flexion des jambes est plus importante que pour la position d'attente en fond de court
- Les appuis sont sur les avant-pieds, on n'est pas sur les talons
- Le buste légèrement incliné vers l'avant
- La raquette est tenue avec les 2 mains, comme en fond de court, avec la main libre qui soutient la raquette au niveau du cœur
- Quand on débute, il est préférable de ne pas avoir les coudes collés au corps mais plus en avant. Poussez la raquette devant vous et arrêtez-vous quand les bras sont juste légèrement fléchis
- La tête de raquette est plus haute que le manche
- Tenir la raquette en prise marteau, ce qui permettra de faire une volée de coup droit ou une volée de revers avec effet coupé
- Pour avoir une attitude dynamique et être prêt à réagir rapidement, faire des petits sauts dans cette position sur les 2 appuis en même temps (ne pas sautiller alternativement sur une jambe puis l'autre)



LE SAVIEZ-VOUS?



Qu'est-ce qu'un set d'or ?

C'est remporter un set 6-0 sans perdre un seul point, soit 6 jeux blancs ou 24 points d'affilés. Cet exploit a été réalisé une seule fois sur le circuit professionnel de tennis. Le 28 février 1983, au premier tour du tournoi de Del ray (Usa), l'américain Scanclon remporta son match en gagnant le second set 6-0 contre le "pauvre" Brésilien Hocevar.

Au club, la tradition d'un 6-0 en match par équipes est tout autre... Celui qui prend un 6-0 doit payer son pack de bière au reste de l'équipe !

INFOS DIVERSES

La [fiche d'inscription](#) se télécharge désormais sur le site internet du club : www.tennisclubascaluire.fr

Nous rappelons aux membres du club que nous avons un site Internet www.tennisclubascaluire.fr

Le club sur Instagram [@as_caluire](#)

Réservation des terrains en ligne <https://tenup.fft.fr/>



Notre partenaire « Lyon Tennis » est à votre disposition pour tout équipement tennistique. N'hésitez pas à lui rappeler que vous faites partie du Tennis Club de l'AS Caluire pour bénéficier de la remise adhérent.