

Novembre
2020

Président : Jean-Pierre Triquigneaux

Siège : Stade de la Terre des Lièvres
109, Chemin de Crépieux
69300 CALUIRE ET CUIRE
Tél : 04.78.08.48.42
E-Mail : tennisclub-as.caluire@orange.fr
Site Web : www.tennisclubascaluire.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT

Nous vivons depuis mars 2020 une période très perturbée par cette pandémie mondiale qui nous oblige à adapter nos activités tant sur le plan personnel, que professionnel et associatif, au rythme des périodes de confinement et déconfinement imposées par le gouvernement pour freiner la propagation du virus Covid-19.

Les associations sportives sont évidemment très impactées, surtout celles correspondant aux sports collectifs pratiqués en salle de sports et à l'extérieur. Le tennis n'a pas échappé à la règle mais a pu redémarrer à chaque fois à l'extérieur en fin de période de confinement comme c'est le cas actuellement.

Nous commençons toutefois à entrevoir un avenir meilleur avec l'arrivée prochaine de vaccins qui devraient permettre progressivement le retour à une vie normale.

En attendant pour pratiquer notre sport en sécurité, il nous faut toujours respecter les gestes barrières : port du masque dans l'enceinte du complexe sportif de la Terre des Lièvres, sauf bien sûr sur les courts pour l'instant extérieurs, distanciation physique et lavage des mains.

Comme chaque année toute l'équipe du bureau s'est mobilisée pour réaliser ce magazine. Vous y trouverez notamment le bilan de la saison 2020 dont nous avons dû annuler malheureusement la traditionnelle présentation prévue début décembre.

Nous vous en souhaitons une bonne lecture ainsi que de bonnes fêtes de fin d'année en formulant le souhait que 2021 nous donne l'occasion de nous retrouver pour des moments d'échanges conviviaux au club.

SOMMAIRE

- ✓ Mot du président
- ✓ Bilan saison 2020
- ✓ Deux jeunes pousses au club
- ✓ Insolite : un jeune issu du centre de formation du club en qualifs à Roland
- ✓ Tournoi open 2020
- ✓ Le club sur Instagram
- ✓ Les tournées d'été (Nîmes et Draguignan)
- ✓ Technique : Le mental
- ✓ Le saviez-vous ?
- ✓ Infos diverses

BILAN SAISON 2020

RAPPORT MORAL



Introduction

La saison 2020, qui va du 1er septembre 2019 au 31 août 2020, a été marquée par une longue période d'arrêt due au confinement de mi-mars à mi-mai pour cause de covid-19.

On a pu rejouer uniquement à l'extérieur en simple dès le 11 mai puis sur les courts couverts en simple comme en double à partir du 8 juin, date à laquelle l'école de tennis a repris ainsi que toutes les autres activités (cours pour les adultes loisirs, adultes et jeunes groupes compétition)

Les traditionnels stages de juillet pour les enfants ont pu heureusement avoir lieu, bien organisés par nos moniteurs, comme d'ailleurs la tournée d'été dans le midi rassemblant les jeunes compétiteurs du club.

Rappelons que les courts et le clubhouse sont des installations municipales et qu'à ce titre nous devons attendre l'autorisation de la Mairie, qui suit les directives de la Préfecture du Rhône, pour toute reprise des activités après confinement. C'est pour cela qu'il peut y avoir un très léger décalage entre les annonces faites par le gouvernement et le redémarrage sur nos courts.

Effectifs

Ils sont restés stables pour les adultes (273) et en augmentation sensible pour l'école de tennis (440 contre 413 en 2019 soit +6,5%) soit un total de 713 adhérents ce qui constitue un record pour le club.

Encadrement

Suite au départ à la retraite en juillet 2019 de Pascal CROISAT, notre directeur sportif, Arnaud CROISAT, moniteur Diplômé d'Etat (DE), a été nommé responsable sportif puis directeur sportif à partir de septembre 2020. Il est assisté de trois autres moniteurs DE, Nicolas SOLEILLAND, Hugo BONARD et Marion CROISAT, ainsi que de 12 éducateurs-initiateurs pour l'école de tennis.

Qu'ils soient tous ici remerciés pour leur investissement et leur dévouement au service du club, qui font la réussite de cette belle école de tennis, l'une des plus importantes du Rhône.

Travaux et aménagements

La Mairie prend en charge tous les travaux nécessaires à l'entretien et l'extension de ces installations. Seuls nous incombent le nettoyage du clubhouse, l'entretien de la surface des terrains couverts 4 et 5 (tamisage et répartition périodique de la poudrette) ainsi que le remplacement des filets de tennis usagés.

Cette année deux réalisations récentes importantes cet automne :

- La construction d'un mur de clôture en béton par la Métropole de Lyon à la demande de la Mairie pour remplacer le grillage qui délimitait jusqu'à présent l'aire des gens du voyage. Cette réalisation devrait éviter les intrusions fréquentes de leurs occupants depuis de nombreuses années autour de nos terrains et aussi parfois sur nos courts.
- La reconstruction complète du réseau d'évacuation des eaux usées et pluviales du clubhouse, perturbé ces dernières années par des bouchages qui devenaient de plus en plus fréquents et qui nécessitaient la fermeture temporaire des toilettes et des douches.

Perspectives saison 2021

L'effectif début décembre 2020 est de 623 membres, en baisse de 13 % par rapport à la saison précédente car le nombre d'adultes (186) a chuté de 32 %, l'effectif de l'école de tennis (437 enfants) étant pratiquement le même qu'en 2020.

On peut espérer un retour progressif des adultes début 2021 lorsque l'accès à nos terrains couverts sera autorisé.

Nous attendons toujours la décision de la Mairie sur le projet d'aménagement du complexe sportif de la Terre des Lièvres, dans lequel figure la construction de deux nouveaux courts, décision qui pourrait intervenir début 2021 suite à notre entrevue avec la Mairie en juillet dernier.

RAPPORT FINANCIER

Compte tenu du long confinement au printemps la baisse des charges a été importante cette année 2020 pour plusieurs raisons :

- Mise en place du chômage partiel pour nos quatre salariés
- Arrêt de l'école de tennis pendant plus de deux mois
- Annulation de la fête de l'école de tennis et des manifestations festives
- Annulation des rencontres par équipes et donc des déplacements



Comme le confinement est intervenu alors que tous les adhérents étaient à jour de leur cotisation et que leur nombre a augmenté significativement, le résultat a été d'un très bon niveau.

Aussi avons-nous décidé à l'unanimité en réunion de bureau de faire un avoir de 30 € pour tous les membres renouvelant leur adhésion et de ne pas augmenter le montant des cotisations 2021.

Ce bon résultat permettra aussi d'envisager le financement d'un terrain de padel que nous souhaitons créer à côté du clubhouse.

RAPPORT SPORTIF

Cette année 2020 a été marquée par l'absence de compétitions au printemps pour cause de confinement. Ainsi les championnats séniors normalement prévus au mois d'avril n'ont malheureusement pas pu avoir lieu. Le club devait engager 5 équipes (3 équipes hommes et 2 équipes dames).

Toutefois, un certain nombre de rencontres ont pu se dérouler avant les événements liés au Covid.

Les championnats vétérans départementaux et régionaux se sont déroulés aux mois d'octobre et novembre 2019 avec 6 équipes engagées :

- ✓ 4 équipes en +35 ans (2 Hommes et 2 Dames)
- ✓ 1 équipe Homme +55 ans
- ✓ 1 équipe Homme +65 ans



Les 2 équipes hommes en catégorie +35 ans ont réussi à monter en pré-national et l'équipe 65 ans a perdu le match de barrage pour l'accession en pré-national.

Chez les jeunes, les championnats ont pu se dérouler presque normalement.

- ✓ 15 /18 ans : Le club a inscrit 3 équipes garçons et 2 équipes filles. Le championnat s'est joué au mois de novembre. À noter les bons résultats de l'équipe 1 garçons, qui perd en ¼ de finale.
- ✓ 13 / 14 ans : Le championnat s'est joué au mois de janvier, mais n'a malheureusement pas pu se finir. Le club avait engagé 3 équipes garçons et 2 équipes filles. Les équipes 1 et 3 garçons étaient qualifiées pour leurs finales respectives mais le championnat n'a pas pu se terminer.
- ✓ 11 / 12ans : Une équipe 11/12 ans garçons a été invitée à jouer un championnat pré-national. L'équipe gagne le premier tour contre Montferrand et s'incline ensuite contre le club de Grenoble.

Bravo à toutes et tous.

Comme vous le constatez, de nombreuses compétitions ont lieu sur nos terrains et la commission sportive reste vigilante pour respecter l'équilibre entre tennis loisir et tennis compétition.

DEUX JEUNES POUSSÉS AU CLUB

Danaé et Tahira, 8 ans, 30/2

Toutes deux nées en 2012, Danaé BELOUFI et Tahira BAGATE, classées 30/2, représentent déjà l'avenir du tennis féminin du club.

Retour quelques années en arrière pour nous permettre de mieux les présenter.

Arrivées au club l'année de leurs 5 ans, Danaé et Tahira intègrent les cours de mini-tennis dispensés par Nicolas, Marion et Hugo, l'une le mercredi après-midi, l'autre le samedi matin.

Comme chaque année, les moniteurs détectent les jeunes ayant des capacités et un goût plus prononcé que les autres pour le tennis et forment alors un petit groupe d'entraînement supplémentaire. Danaé et Tahira s'y retrouvent et découvrent même qu'elles sont dans la même école.

Des petits stages, puis des cours particuliers de 30min, 45 min, 1h commencent à se mettre en place. Les filles sont vives, motivées et adroites, avec des capacités physiques très intéressantes pour des jeunes de leur âge. En 2018 elles se font remarquer par la Ligue qui accepte de les entraîner, d'abord une fois par semaine puis très vite 2 fois.

Tout s'enchaîne alors assez vite : premières compétitions entre filles de la région, séances d'entraînement plus élaborées et plus longues, un vrai programme d'entraînement s'articulant évidemment autour de leur forme du moment en s'adaptant à leur rythme, stages organisés par la ligue, premiers tournois un peu plus loin, puis déplacements sur des tournois comme à Bourges ou à Gap. Et en point d'orgue plus récent, une finale de regroupement des meilleures 2012 de la Ligue, finale qu'elles se disputent toutes les 2 en juin 2020.



Tahira et Danaé s'entraînent actuellement 10h/semaine, sont classées 30/2 et font partie des 15 meilleures françaises de leur âge. Elles auront de l'opposition au club parmi les membres des équipes seniors et seniors +. Elles pourront aussi se mesurer aux jeunes du sport études (Caroline ARNOUX, Romane SUCHET, Lili TSCHIEMBER et Victoria WATINE) qui ne se laisseront sûrement pas faire !

Leur projet sportif s'inscrit dans un parcours de haut niveau soutenu par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes et dans lequel leurs parents sont très impliqués. Jusqu'où iront-elles ? Impossible de le dire bien sûr. Cela dépendra de beaucoup de facteurs différents mais leur envie est débordante et leur bon environnement familial sera garant d'une stabilité et d'un soutien indéfectible quoi qu'il arrive.

INSOLITE

Un jeune formé au club en 2007 en qualifs à Roland !

Si vous avez regardé les qualifications du tournoi de Roland Garros cette année, vous avez dû apercevoir un jeune joueur français de 2003 (17 ans) qui a malheureusement perdu au premier tour des qualifications contre Go SOEDA (ancien 47^{ème} mondial) sur le score de 6/4 0/6 7/6. Il se nomme **Giovanni MPETSHI-PERRICARD**.

Il est classé 1377^{ème} mondial chez les adultes, 31^{ème} chez les juniors et fait partie des meilleurs espoirs français.



Mais saviez-vous que Giovanni a été formé au club ?

Giovanni a commencé le tennis à l'âge de 4 ans sur les courts du Tennis Club de Caluire. Très vite, il a été repéré par les monitrices du mini-tennis (Marion et Christine Croisat) puis un peu plus entraîné pour pouvoir développer ses aptitudes. Après le mini-tennis, Giovanni a intégré le groupe compétition du club. Le volume d'entraînement préconisé par la Ligue du Lyonnais devenant très important, il a dû partir du club pour pouvoir continuer son ascension vers le haut niveau.

Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite de sa carrière !

TOURNOI OPEN

Bilan 2020, infos 2021

Avec 3 catégories (simples dames seniors, simples messieurs seniors, et simples messieurs +55 ans), il a rassemblé 174 participants.

Retrouvez sur le site internet du club les résultats des finales et les tableaux complets des 3 épreuves :

<https://www.tennisclubascaluire.fr/press-book/resultats-tournoi-open/>

Palmarès 2020 :

- ✓ Seniors Dames : Aslina CHUA, classée 1/6 du Tennis Club de Lyon, bat Polina LIGAY, du même club, classée 2/6 et déjà finaliste l'an dernier, sur le score de 6/0-6/2
- ✓ Seniors Messieurs : Emeric TARDY, classé 1/6 du Tennis Club Charbonnières, bat Hugo TIXIER, du même club et même classement, sur le score de 6/3-6/0
- ✓ Messieurs +55 ans : Henri SAFRANI, classé 15/3 du Tennis Club de Seyssuel et finaliste l'an dernier, bat Philippe MARTIN, classé 15/3 du TC La Pape et plusieurs fois vainqueur ici, sur le score de 6/2-7/6



3 joueurs du club ont été mis à l'honneur pour leur parcours :

- ✓ Laura CHARBONNIER, classée 15/5, qui passe 4 tours et gagne jusqu'à 15/1 avant de perdre à 15/1
- ✓ Guillaume AYMARD, classé 15/1 et qui reçoit le prix de la plus belle balle de set
- ✓ Joris BUATHIER, classé 15/3, qui passe 4 tours et gagne 2 fois à 15/1 avant de perdre à 15

Merci au **comité d'organisation**, à notre magasin partenaire **LYON TENNIS**, aux **délégués de permanence**, au **président** du club, aux **ramasseurs** de balles, aux **arbitres**, aux **moniteurs du club** et enfin à tous les **bénévoles** qui ont donné de leur temps pour faire de cet événement une réussite.

Édition 2021 : Compte tenu de l'épidémie de Covid-19, l'édition 2021 du tournoi open est annulée.

Si la situation sanitaire s'améliore dans les prochains mois, le tournoi interne sera maintenu au printemps

LE CLUB SUR INSTAGRAM

Cet été, les jeunes du centre d'entraînement du club ont voulu créer un compte sur instagram.

Le but étant d'améliorer la visibilité du club, c'est également une manière nouvelle d'enrichir et de mettre en valeur l'identité et l'image du club.

C'est aussi un moyen d'établir une relation de proximité avec les adhérents du club, et des autres pratiquants de la région. Le compte est géré et alimenté par les jeunes eux-mêmes, sous la surveillance des moniteurs.

N'hésitez pas à nous demander en amis sur [@as_caluire](https://www.instagram.com/as_caluire)

LES TOURNÉES D'ÉTÉ 2020

Nîmes du 11 au 18 juillet, Draguignan du 20 au 27 juillet

Tournée avec le TC Chasselay à Nîmes

Jusqu'au dernier moment on ne savait pas si la reprise du tennis et de la compétition pourrait avoir lieu. Finalement, le feu vert ayant été donné, nous avons pu organiser la 7^{ème} édition de la tournée d'été - HB SUMMER CAMP - qui s'est déroulée aux alentours de Nîmes du 11 au 18 juillet 2020.

Rassemblant 17 jeunes du club et du Tennis Club de Chasselay, la semaine a été très rythmée entre les tournois, les entraînements, les déplacements, l'organisation des repas, mais toujours dans une superbe ambiance générale.

Au cours de cette semaine, nos jeunes ont ainsi joué plus de 150 matchs contre des compétiteurs venus de toute la France et de l'étranger.

Quelques faits de match :

- ✓ Toutes les joueuses et tous les joueurs ont au moins réalisé une perf
- ✓ Victoria WATINE a gagné un TMC en remportant 4 matchs
- ✓ Corentin DUFOUR a battu son partenaire Mattéo WATINE en finale du TC Nîmes



Bravo à nos jeunes d'avoir si bien représenté les couleurs du club lors de ces compétitions. RDV en Juillet 2021 pour la 8^{ème} édition.

Draguignan avec les jeunes du centre d'entraînement du club

Pour la 7^{ème} année consécutive, l'équipe pédagogique du club, constituée de Nicolas Soleilland, Arnaud Croisat et Mickael Stem, a organisé sa tournée de tournois pour les jeunes issus du centre d'entraînement du 20 au 27 juillet 2020 sur la commune de Draguignan.

Cette 7^{ème} édition a été inédite sur le plan organisation pour cause du Covid-19, car nous avons initialement décidé d'annuler la tournée pendant le confinement au mois de mars.

Le déconfinement a toutefois imposé des règles sanitaires moins exigeantes dans la pratique du tennis, et l'équipe pédagogique a finalement proposé aux enfants de partir pour une tournée d'entraînements dans le sud. Les tournois n'avaient toujours pas repris, mais les jeunes ont quand même répondu présent, désireux et impatients de partir tous ensemble en cette période difficile.

Au final, quelques tournois ont pu avoir lieu, et nos gones ont pu participer à celui de Draguignan dans deux catégories différentes.

Malheureusement le tournoi du Plan de la Tour a été annulé par le maire de la ville qui avait décidé la fermeture du complexe sportif à cause du Covid-19.

Préparations, compétitions et ... détente

La team était composée cette année de 12 jeunes dont 4 filles (le plus jeune était de 2009 et le plus âgé de 2004). Si le tennis tient une place prépondérante pendant la tournée, c'est aussi une expérience de vie en groupe enrichissante pour tous. Et cette année, le nombre de matchs étant limité, l'aspect convivialité avait encore plus d'importance.

Toutefois, nous retiendrons quelques belles satisfactions sportives :



- ✓ Maël Dutour vainqueur du tournoi chez les 12 ans
- ✓ Caroline Arnoux qui s'incline en finale chez les 13/14 ans
- ✓ Victoria Watine classée 30 gagne à 15/4
- ✓ Gabriel Vanderschueren classé 30 gagne à 15/4

TECHNIQUE : LE MENTAL

Le tennis est un sport complexe qui comporte quatre grandes caractéristiques :

1. Le mental
2. La tactique
3. La technique
4. Le physique

On a tendance à l'oublier mais le tennis est un sport où les qualités mentales sont primordiales.

Le mental est souvent l'élément qui fait basculer un match de tennis entre deux joueurs de même niveau technique.

Le mental, lui, a longtemps été mis de côté avec le postulat que le mental, on l'a ou on ne l'a pas. Faux ! **Le mental se travaille à chaque entraînement.**

À tort confondu avec la psychologie, voire la psychanalyse, travailler son mental constituait un aveu de faiblesse. Cependant, ces dernières années, on s'est aperçu que le mental faisait souvent la différence en match et qu'il était possible de le travailler au même titre que la technique ou le physique. Dans cet article nous allons voir les différentes composantes du mental au tennis et comment il est possible de l'améliorer.



1. Le mental avant un match

À l'approche d'un match, nous avons souvent une montée d'excitation et l'installation d'une certaine tension : c'est le stress d'avant match. C'est loin d'être une mauvaise chose, l'enjeu mental est de gérer ce stress d'avant match afin d'arriver dans les meilleures conditions d'activation au début du match.

Il faut éviter d'arriver au match épuisé mentalement d'y avoir trop pensé, ou surexcité et incapable de se canaliser, ou encore trop détaché et incapable de se mettre dans le match.

Il faut donc maintenir un niveau de stress adapté et monter légèrement en pression plus on approche du début de la partie.

Si le niveau de pression est trop élevé avant le début du match il existe plusieurs méthodes pour faire baisser le stress. On peut par exemple relativiser, en comparant son match à d'autres événements de sa vie ou de ce qu'il se passe dans le monde. On peut également, si le match tourne en boucle dans notre tête, changer de disque : écouter de la musique ou regarder une vidéo.

2. Le mental pendant un match

La gestion du stress

Il nous est tous arrivé d'avoir pendant un match le bras qui tremble ou une sensation d'oppression. Même s'il peut être un moteur s'il est bien géré, le stress est le plus souvent un gros frein qui nous empêche de dérouler notre jeu comme on sait le faire à l'entraînement. Alors pour revenir à un niveau de stress compatible avec l'expression de notre tennis, il existe des techniques que l'on peut utiliser entre les points. Parmi celles-ci on peut trouver les techniques de respiration, ou encore de la relaxation du type de la sophrologie.

La concentration

La concentration est un élément clé au tennis, il ne faut pas oublier que lors d'un match de tennis, en moyenne, on joue environ 20 minutes par heure. Le reste du temps c'est du repos (changement de côté) ou de la transition des points (25 secondes maximum) donc nous avons 40 minutes à tuer... c'est là où les routines sont essentielles afin de garder un certain niveau de concentration.

Exemples de routines de match : faire un nombre de rebond avec la balle avant de servir, choisir ses balles avant de servir, mettre sa serviette sur la tête au changement de côté, ...

Toutes les routines servent au joueur à se concentrer et à se calmer pour repartir de l'avant. Chaque joueur doit avoir ses propres routines selon ses envies.



Les nerfs

Le tennis est un sport qui met nos nerfs à rude épreuve. En effet, en plus de nous battre contre notre adversaire, nous nous battons également contre nos propres erreurs. Et cela peut s'avérer frustrant au plus haut point, et nous entraîne parfois à nous en prendre à notre matériel. Cet énervement peut nous coûter cher (et pas seulement en raquettes) ! Outre donner de précieuses informations et de la confiance à notre adversaire, notre énervement nous fera perdre notre lucidité et notre concentration. Pour y remédier, il faut garder son calme en se servant par exemple de routines de performance, de sophrologie ou de la respiration.

Attention à ne pas se mettre dans la peau de la victime, c'est-à-dire passer son temps à commenter son niveau de tennis tout au long du match : « je suis nul », « j'ai pas de revers », « mon service est pourri », etc.

La fin de match

La peur de gagner ou comment ne pas réussir à terminer son match ? Nombreux sont ceux qui se sont retrouvés dans cette situation ! Déconcentration, crispation, mauvais choix, les symptômes sont multiples et l'issue parfois contraire à ce que l'on attendait alors que le plus dur semblait fait. Alors comment gérer cette situation délicate ? En restant centré sur le présent, et en jouant point après point sans s'écarter du plan de jeu qui a fonctionné jusque-là. Dans ce cas, les routines de performance peuvent être précieuses.

3. Le mental après un match

Analyser son match

Après la poignée de main, tout n'est pas complètement fini. En effet, si on veut progresser, il va falloir tirer des enseignements de ce qu'il vient de se passer. Il faut analyser son match et être capable de se dire ce qui a fonctionné, et ce qui au contraire, n'a pas marché. Cela va nous permettre de savoir quelles sont nos forces sur lesquelles on va pouvoir continuer à s'appuyer et quelles sont nos faiblesses que nous allons devoir travailler. Cela permettra également de pouvoir affiner notre tactique.

4. Entraîner le mental

À l'entraînement

Sur le terrain, lors des entraînements on peut travailler le mental. En effet, c'est le moment idéal pour expérimenter ses routines et les répéter pour qu'elles deviennent efficaces en match. Nous pouvons également recréer des situations potentiellement stressantes (seconde balle de service sur balle de break par exemple) afin de s'y confronter et ainsi les aborder plus sereinement en match. L'entraînement est le terrain d'expérimentation de tous les outils et toutes les techniques que l'on souhaite ensuite utiliser en match.

Le mental est une dimension importante au tennis. Il intervient avant, pendant et après un match. Il se travaille seul ou avec l'aide d'un préparateur mental (ou de son entraîneur s'il a des notions de préparation mentale), sur et en dehors du terrain.

LE SAVIEZ-VOUS?

Avec une vache, on fait des steaks, du lait, mais savez-vous qu'on s'en sert aussi pour faire des raquettes de tennis ? Cela fait 140 ans que le boyau de vache, réputé pour sa résistance et son élasticité est utilisé au tennis. Il faut 12 mètres de boyau pour faire un cordage, celui-ci étant entortillé 1500 fois sur lui-même. Aujourd'hui 95% des joueurs dans le monde utilisent du synthétique bien moins cher que du boyau naturel. Mais les professionnels utilisent un cordage mixte moitié synthétique-moitié boyau naturel.

INFOS DIVERSES

Nous rappelons aux membres du club que nous avons un site Internet www.tennisclubascaluire.fr

Le club sur Instagram [@as_caluire](https://www.instagram.com/as_caluire)

Réservation des terrains en ligne <https://tenup.fft.fr/>

➤ La [fiche d'inscription](#) se télécharge désormais sur le site du club : www.tennisclubascaluire.fr

➤ Notre partenaire « Lyon Tennis » est à votre disposition pour tout équipement tennistique. N'hésitez pas à lui rappeler que vous faites partie du Tennis Club de l'AS Caluire pour bénéficier de la remise adhérent.

