



MAGAZINE

Décembre
2010

Président : Jean-Pierre Triquigneaux

Siège : Stade de la Terre des Lièvres
109, Chemin de Crépieux
69300 CALUIRE
Tél. : 04 78 08 48 42

LE MOT DU PRESIDENT

L'année 2010 se termine, le nouveau bureau est déjà en place depuis la dernière Assemblée Générale du 27 novembre et la réunion de bureau du 6 décembre 2010 où nous avons eu le plaisir d'accueillir Michel LALANNE qui, récemment retraité, va s'investir plus particulièrement dans la commission sportive. On ne répétera jamais assez que cette équipe de bénévoles, actuellement au nombre de treize, est essentielle pour le bon fonctionnement du Club et la réalisation des actions décidées en réunion de bureau. J'en profite pour remercier chaleureusement Xavier RAMET qui a souhaité quitter le bureau après de nombreuses années au service du Club et maintenant au service du Comité du Rhône de tennis.

L'année 2011 se présente bien, le nombre d'adhérents approchant déjà 600 soit légèrement inférieur à celui de la saison précédente (620) mais suffisant pour assurer une bonne gestion du budget. Par contre nous devons malheureusement attendre le printemps et le retour des beaux jours pour retrouver la qualité de surface des deux terrains en terre battue synthétique : en effet les travaux réalisés tardivement en septembre au lieu du mois d'août n'ont pas donné satisfaction du fait du non respect du cahier des charges par l'entreprise. Ils seront repris au printemps car les températures hivernales ne permettent pas l'application de la résine polyuréthane qui aurait dû être normalement utilisée en septembre comme prévu. Les deux terrains étant devenus dangereusement glissants, nous avons donc décidé, en accord avec la Mairie, de les sécuriser en faisant enlever par l'entreprise toute la poudrette de caoutchouc non liée au support, et qui a été stockée provisoirement sur un angle mort du terrain n°5 en attendant la réparation définitive. Le confort est moindre, à mi-chemin entre un terrain souple et un terrain dur mais au moins on ne glisse plus ! Nous espérons vivement que prochainement cet incident de parcours ne soit plus qu'un mauvais souvenir et comptons d'ici là sur votre compréhension et votre patience.

Toute l'équipe du bureau vous souhaite une très bonne année 2011 !

SOMMAIRE

- Le mot du président
- Le tournoi interne
- Le nouveau bureau
- Entraînement physique
- La sortie en canoë
- Compte rendu de l'A.G. du 27/11/2010

LE TOURNOI INTERNE

Il se déroulera du **14 mars au 30 septembre 2011** et les inscriptions s'effectueront **entre le 1 et le 27 février 2011**.

Le droit d'inscription est de 3€.

Certains matchs n'ont pu se dérouler cette année car il n'y avait pas de délai imposé. Nous serons donc obligés d'être plus directifs pour 2011: les rencontres devront s'effectuer dans un délai de 15 jours et si un joueur se déclare indisponible, il sera forfait par W.O.

LE NOUVEAU BUREAU



- Président** : Jean-Pierre Triquigneaux ; **Vice-président** : Guy Gratia
- Trésorier** : Yvan Lardon (absent sur la photo)
- Commission Matériel** : Responsable : Philippe Charbonnier
Membres : Guy Gratia, François Falloni, Maurice Pollier
- Commission sportive** : Responsable : Pascal Croisat
Membres : Marion Triquigneaux, Arnaud Croisat, Michel Lalanne
- Commission Animation** : Marion Triquigneaux, Arnaud Croisat
- Commission communication sponsoring** : Olivier Vanderschueren
- Secrétariat Magazine** : René Tanzilli **Site internet** : Guy Gratia, David Grall

ENTRAINEMENT PHYSIQUE

Les entraînements physiques se déroulent le lundi de 17h30 à 21 h, le jeudi de 19h30 à 21h et le vendredi de 18h30 à 20h. Ils sont réalisés auprès des joueurs des équipes seniors hommes et femmes ainsi que des meilleurs jeunes du club. L'encadrement est assuré par Thomas Le Glatin, étudiant en Master 2 Préparation Physique, Mentale et Réathlétisation du Sportif à l'université Lyon 1 et qui a pris la suite de Marc Triquigneaux depuis 1 an maintenant. L'objectif de cette préparation est de rendre les joueurs performants lors des tournois individuels et des championnats par équipes en développant l'ensemble des qualités physiques essentielles au tennis mais aussi de prévenir tout type de blessures. Selon des périodes précises durant la saison, les qualités musculaires sont développées par la vitesse, la force et la puissance, la résistance à l'effort est augmentée en utilisant les filières énergétiques et les différentes formes d'endurance. Enfin, il s'agit d'améliorer la coordination des mouvements par l'adresse et la souplesse.



Ce fut une très belle journée sous un soleil radieux. Cette descente de l'Ain a regroupé 34 participants toutes générations confondues, de 7 à 77 ans. Départ du club à 9 heures du matin et retour vers 18 heures, la convivialité fut au rendez-vous et aussi les coups de soleil ! Le pique-nique, les quelques dessalages, involontaires et parfois provoqués, ainsi que la bonne humeur ont fédéré un vrai esprit de club. Félicitations à Marion Triquigneaux et Arnaud Croizat, les organisateurs de cette sortie très réussie.

COMPTE-RENDU de L'AG du 27/11/2010



Intervention de Guy Manfredi président de l'ASC Omnisports

- Bilan de la saison 2009/2010

- * 620 adhérents dont 406 jeunes à l'école de tennis
- * Réfection en cours des terrains 4 et 5
- * Réservation des courts par internet
- * Création du tournoi interne

- Saison 2010/2011

- * A fin décembre le club compte 572 adhérents dont 360 jeunes à l'école de tennis. Cette baisse du Nombre d'inscriptions se situe dans la moyenne nationale.
- * Intégration de quatre jeunes du centre social à l'école de tennis.
- * Demande à la mairie de la réfection des terrains extérieurs 2 et 3, et à plus long terme de la construction d'un 4^{ème} court couvert, donnant sur le Clubhouse
- * Le compte de résultat fait ressortir un solde créditeur ce qui va permettre d'investir dans le renouvellement du mobilier pour améliorer le confort du Club House (fauteuil, canapé, téléviseur grand écran maintenant installé)

LA RESERVATION PAR INTERNET

La réservation par Internet

Avec "Balle Jaune", c'est un service gagnant qu'offre désormais le club à l'ensemble de ses adhérents depuis le mois de mai 2010.

Les tableaux d'inscriptions manuels ont fait long feu, pour laisser place au système de réservation par internet. Pratique, simple, rapide et sécurisé, ce nouveau système a rapidement remporté l'adhésion de nos membres. Désormais, vous effectuez la réservation de vos terrains quand vous le voulez et sans vous déplacer (toujours dans la limite des deux jours précédant la date choisie), depuis le site "ballejaune.fr".

Bravo et merci à Guy Gratia et David Grall pour la mise en place de ce nouveau système de réservation.

En pratique

Site "ballejaune.fr"

Identifiant composé de votre nom, un espace, votre prénom

Le mot de passe est composé de 4 caractères.

Il est identique pour tous à la première connexion : **1246**

SITE INTERNET

Nous rappelons aux membres du club l'adresse du site internet :

www.tennisclubascaluire.fr

NOTRE PARTENAIRE



96 rue Vendôme - 69006 Lyon
tel : 04 72 74 97 01

www.perf-tennis.com

Remise 15% (hors balles et soldes)