

Juin
2014

Président : Jean-Pierre Triquigneaux

Siège : Stade de la Terre des Lièvres
109, Chemin de Crépieux
69300 CALUIRE ET CUIRE
Tél : 04.78.08.48.42

E-Mail : tennisclub-as.caluire@orange.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT

Même si cette saison nous enregistrons une légère baisse du nombre d'adhérents, l'effectif se maintient à un bon niveau : à fin mai nous sommes 644 (-7%/2013) dont 262 adultes (+8 %/2013) et 381 jeunes de moins de 18 ans (- 15 %/2013). Il faut dire que nous avons battu un record en 2013 avec 692 adhérents dont notamment 448 jeunes ce qui était tout à fait exceptionnel.

Nous allons rencontrer très prochainement le nouvel adjoint au sport de la Ville pour évoquer à nouveau le projet de création de terrains supplémentaires indispensables compte tenu de notre effectif ; nous parlerons aussi de la mise en place en septembre des nouveaux rythmes scolaires qui vont forcément conduire à une diminution du nombre d'élèves de l'école de tennis le mercredi matin et peut-être à la création de nouveaux créneaux horaires en fin d'après midi les autres jours de la semaine.

Sur le plan matériel, nous sommes très vigilants à l'entretien de nos installations : nous sollicitons régulièrement tout au long de l'année les services de la Mairie (lire « Travaux et entretien du club ») ; nous veillons aussi tout particulièrement à la qualité de la surface de nos terrains en terre battue synthétique par un apport périodique et une bonne répartition de la poudrette de caoutchouc. Ils font la spécificité très appréciée de notre club.

Merci à toute l'équipe du bureau qui s'est mobilisée pour la rédaction du magazine.

Bonne lecture !

SOMMAIRE

- Le mot du président
- Travaux et entretien
- Résultats sportifs
- École de tennis : programme de fin d'année
- Un peu de technique : l'œil directeur
- Animations extra-tennistiques
- Tournoi Open, tournoi Interne
- Informations diverses

TRAVAUX ET ENTRETIEN DU CLUB

Travaux

D'importants travaux étaient prévus l'été 2013 mais n'ont pu être réalisés faute d'entreprises ayant répondu aux appels d'offres de la Mairie. Ils vont être reconduits cette année:

- Reprise du terrain de mini-tennis (peinture, grillage, lignes, arrachage de la haie,...) pour une utilisation en terrain de tennis de dimensions plus proches de celles d'un terrain classique
- Court 1 : protection grillagée des baies vitrées et reprise des écoulements d'eau de pluie pour éviter les infiltrations sur le terrain
- Courts 4 et 5 : installation de baies vitrées côté zone industrielle avec protection grillagée

Entretien des installations

Tout au long de l'année, le club travaille à l'entretien et à la remise en état des installations. En contact constant avec la ville de Caluire, dont l'aide précieuse du Centre Technique Municipal, nous veillons à ce que vos conditions de jeu soient sans cesse améliorées. Parmi les dernières interventions, retenons :

- La mise en place d'une nouvelle toiture translucide sur les terrains 4 et 5 (elle doit être très prochainement remplacée par une verrière opaque qui évitera l'éblouissement par temps ensoleillé, l'entreprise n'ayant pas respecté le cahier des charges)
- Le changement des lampes des terrains 2 et 3.
- La réparation des pannes aléatoires de l'éclairage du court 1
- L'installation d'une nouvelle bâche coupe-vent sur le grillage Sud des terrains 6 et 7 (elle avait été découpée au mois d'août 2013 !!)
- La réparation et l'installation de nouvelles poubelles sur les courts

Le renouvellement de filets est également en cours sur plusieurs terrains.

Respect et sécurité, deux valeurs très « tennis »

Notre club est attaché à la qualité de ses installations et à leur pérennité.

Préserver et maintenir en état les équipements est l'affaire de tous les adhérents, jeunes et moins jeunes, et contribue à la très bonne ambiance qui règne dans le club. Nous rappelons la nécessité de respecter quelques règles, destinées à limiter nos dépenses, à garantir la tranquillité des joueurs et le plaisir de venir jouer sur nos courts ou encore boire un verre au club house :

- n'oubliez pas d'annuler le plus rapidement possible votre créneau horaire en cas d'indisponibilité de dernière minute, afin de libérer le créneau pour d'autres adhérents,
- fermez les portes des terrains à l'issue de votre partie et n'oubliez pas d'éteindre les lumières,
- passez les filets sur les terrains 4 et 5 avant de jouer afin de répartir uniformément la poudrette,
- n'oubliez pas de recycler les balles usagées en les déposant dans le carton situé dans le couloir du club house,
- dans le club house, baissez les stores, éteignez la lumière en partant et veillez à ce que toutes les portes soient bien fermées (porte d'accès au club et à la pièce de vie),
- ne surchargez pas les poubelles lorsque celles-ci sont pleines et veillez à maintenir en bon état de propreté les terrains ainsi que le club house.

Merci à tous pour votre contribution. N'hésitez pas à nous signaler toute anomalie, dégradation ou problème éventuel.

RÉSULTATS SPORTIFS : Rencontres par équipes

Encore une grosse activité cette année pour les rencontres par équipes !

Les **championnats vétérans** départementaux et régionaux se sont déroulés aux mois d'octobre et novembre (à l'exception de l'équipe messieurs 60 ans qui joue au printemps). 5 équipes étaient engagées :

- 2 équipes en +35 ans
 - o En 1^{ère} division départementale, les dames terminent 2èmes sur 6 avec trois victoires et deux défaites
 - o En 2^{ème} division départementale, les hommes terminent 4èmes sur 6 avec deux victoires et trois défaites
- En 1^{ère} division départementale, les dames +45 ans terminent 3èmes sur 6 avec deux victoires, deux défaites et un nul
- En pré-national, les 55 ans messieurs terminent 5èmes sur 6 avec une victoire et quatre défaites
- Honneur aux +65 ans messieurs qui ont terminé premiers en promotion régionale avec quatre victoires et une défaite. Ils accèdent ainsi à la division pré-national pour la saison prochaine.



Les **championnats Seniors** avec 5 équipes (trois équipes hommes et deux femmes) ont quant à eux débuté le 12 avril pour les trois équipes engagées en départemental se terminent le 1^{er} juin pour les deux équipes en Pré-National.

Chez les jeunes, signalons que l'équipe masculine des **11/12 ans** avec **Arthur JEANNE** et **Antoine TAYOT** a remporté le 5 avril le championnat du Rhône (division 3)

L'équipe masculine des **13/14 ans** avec **Calvin ROJON** et **Anatole VANDERSCHUEREN** remporte le championnat du Rhône (division 2) contre le TCL en finale

Comme vous le constatez, de nombreuses compétitions ont lieu sur nos terrains et la commission sportive est vigilante pour respecter l'équilibre entre tennis loisir et tennis compétition.

ÉCOLE de TENNIS : Programme de fin d'année

28/05 Matchs du tournoi

04/06 Matchs du tournoi

11/06 Matchs du tournoi

18/06 Finales du tournoi de l'école de tennis

25/06 Fête de l'école de tennis

UN PEU DE TECHNIQUE : L'œil Directeur

La latéralité est la préférence d'un individu pour la gauche ou pour la droite — et rien à voir avec la politique. Préférence manuelle — droitier ou gaucher. Préférence de pied lorsque l'on shoote dans un ballon. Préférence auditive quand on choisit une oreille pour répondre au téléphone. Préférence de bassin si l'on décide de sauter et de tourner sur soi-même comme un patineur artistique.

Préférence oculaire, chacun d'entre nous possédant un œil directeur qu'il est possible de connaître par le simple test: fixez un objet par le trou d'une feuille de papier que vous tenez en tendant les bras. Sans perdre l'objet de vue, vous rapprochez alors la feuille de papier vers votre visage et le trou vient se placer sur l'œil directeur. Il existe même une préférence cérébrale. Si votre œil directeur est le droit, votre cerveau dominant est l'hémisphère gauche et vice-versa.

Un droitier de la main et dont l'œil directeur est le droit est ainsi dit homogène. Même conclusion pour un gaucher de la main qui possède un œil directeur gauche. En revanche, une personne droitère de la main et gauchère au niveau de l'œil directeur (et inversement) est dite croisée. La population mondiale est homogène à 70%.

le top 100 du tennis mondial masculin est, lui, croisé à... 65%

Roger Federer et Rafael Nadal sont croisés.

Pourquoi les croisés ont-ils un meilleur coup droit que les homogènes? Parce qu'ils voient la balle adverse arriver avec l'œil opposé à la main qui tient la raquette, ils doivent plus naturellement orienter la tête vers l'impact de la balle. Cela leur permet d'avoir un plan de frappe plus avancé que l'homogène qui frappe un peu plus en arrière, avec donc moins d'efficacité. Instinctivement, leurs épaules sont également plus tournées que celles des homogènes, ce qui va leur permettre de mieux fouetter la balle.

Le revers est le «problème» des croisés, particulièrement quand ils doivent le frapper le long de la ligne parce leur œil directeur voit la balle arriver tardivement, contrairement à l'œil directeur de

l'homogène qui la fixe sur un plan de frappe plus avancé (Stefan Edberg, Andre Agassi et Gustavo Kuerten, dotés d'un très grand revers, étaient homogènes).

Il est important de connaître sa latéralité au tennis

C'est apprendre à mieux réaliser le joueur que l'on est. C'est comprendre pourquoi un coup est plus difficile à jouer selon que l'on est croisé ou homogène. Vous savez désormais pourquoi votre un coup droit est performant et votre revers désastreux. Ou vice-versa.

ANIMATIONS EXTRA-TENNISTIQUES

SORTIE ACCROBRANCHES le 05/10/2013



Nous avons organisé, avec le club de tennis du Rhône Sportif, une sortie accro-branche dans la Loire le 5 octobre 2013.

Malgré le temps incertain et de copieuses radées pendant le parcours, chacun a pu se faire plaisir en toute sécurité grâce à des parcours de niveaux variés et parfaitement sécurisés.

Encore une forte participation avec un bel « esprit club », vivement la prochaine sortie !

Retrouvez les photos de la sortie sur le site du club :

<http://www.tennisclubascaluire.fr/actualites-revue-de-presse-archives/archives/sortie-acrobranche-oct-2013>

SORTIE SKI le 06/04/2014



La sortie de ski du 6 avril dernier a une fois encore remporté un grand succès !

Notre club a organisé, en partenariat avec le club de tennis du Rhône Sportif, une journée de ski à l'Alpe d'Huez, qui a réuni au total 52 personnes.

Un franc soleil, la bonne humeur habituelle de toutes et de tous et la neige de fin de saison ont été au rendez-vous !

À noter que l'engouement et le nombre de personnes ont permis un départ et un retour depuis le parking du tennis au club, quel confort !

La commission animation envisage une nouvelle sortie à la rentrée de septembre.

TOURNOI OPEN 2014

Trois épreuves organisées (seniors dames, seniors messieurs et messieurs +55 ans) et encore une belle réussite cette année à l'occasion du tournoi open 2014, qui s'est déroulé du 24 janvier au 16 février. Au total 186 participant(e)s dont 150 adultes et 36 jeunes (contre 179 l'an passé). Cet évènement participe à la notoriété de notre club en attirant des joueurs classés jusqu'à 1/6 chez les messieurs et -2/6 chez les dames.

Chez les dames, la finale 100% Caluirarde est remportée par **Pauline DUTRY**, 3/6 du Tennis Club AS Caluire contre **Céline TRIQUIGNEAUX**, 3/6 du Tennis Club AS Caluire sur le score de **6/1-6/0**.

Chez les messieurs, la finale est remportée par **Cédric LENOIR**, 1/6 du Tennis Club de Lyon contre **Thibaut BROUART**, 1/6 du Tennis Club de Bourg-en-Bresse sur le score de **6/3-6/0**.

Chez les +55 ans messieurs, la finale est remportée par **Philippe MARTIN**, 15/4 du Tennis Club de La Pape contre **Gilles AYMARD**, 15/5 du FCL Tennis sur le score de **6/3-3/6-6/2**.



De gauche à droite sur la photo : Thibaut BROUART (finaliste messieurs), David GRALL (juge-arbitre), Cédric LENOIR (vainqueur messieurs), Jean-Pierre TRIQUIGNEAUX (président du Tennis Club AS Caluire) et Isabelle MAINAND (adjointe aux sports de la ville de Caluire et Cuire)

Retrouvez toutes les informations sur le site internet du club :

<http://www.tennisclubascaluire.fr/actualites-revue-de-presse-archives/résultats-tournoi-open>

ou

<http://www.tennisclubascaluire.fr/actualites-revue-de-presse-archives/revue-de-presse>

ou

<http://www.tennisclubascaluire.fr/competitions/tournoi-open>

TOURNOI INTERNE 2014

Les inscriptions sont closes depuis le 6 avril. Cette compétition à la fois conviviale et officielle est réservée aux adhérents du Club, adultes et jeunes à partir de 15 ans (sous réserve d'acceptation par le directeur sportif). Elle se déroule de mai à septembre.

Les tableaux des rencontres sont gérés par la direction du club. Ils sont transmis par mail et affichés dans le club house. Les compétiteurs organisent eux-mêmes leurs rencontres avec leurs adversaires

selon leurs propres disponibilités, avec l'obligation de passer par le secrétariat pour réserver 2 heures consécutives uniquement sur les terrains extérieurs.



L'an dernier les finales ont été remportées chez les dames par **Pauline DUTRY** (2/6) contre **Marion CROISAT** (2/6) sur le score de 6/4-7/5

et chez les messieurs par **Arnaud CROISAT** (3/6) contre **Olivier LAURENT** (3/6) sur le score de 6/1-6/3.

Retrouvez toutes les informations sur le site internet du club :

<http://www.tennisclubascaluire.fr/competitions/tournoi-interne>

ou

<http://www.tennisclubascaluire.fr/actualites-revue-de-presse-archives/resultats-tournoi-interne>

INFORMATIONS DIVERSES

Nouveauté dans le club house : Un babyfoot transformable en table de ping pong a élu domicile dans la pièce principale pour le plus grand plaisir des petits et des grands (le bureau remercie le donateur !)

En revanche, nous déplorons le vol pendant les vacances de Noël du téléviseur à écran plat, malgré les installations sécurisées que nous avons effectué.

VOTRE PARTENAIRE

LYON
TENNIS

34, rue Cuvier - 69006 LYON
04.00.00.00.00
www.lyontennis.fr
[facebook.com/lyontennis](https://www.facebook.com/lyontennis)

Notre partenaire « **Lyon Tennis** » est à votre disposition pour tout équipement tennistique. N'hésitez pas à lui rappeler que vous faites partie du Tennis Club de l'AS Caluire pour bénéficier de la remise adhérent.

Nous rappelons aux membres du club que nous avons un site Internet
www.tennisclubascaluire.fr

Réservation des terrains en ligne
<https://adoc.app.fft.fr/adoc/>